

# Evaluación de FitLife

Autores: Steve Coughlin, Sarah Hinch, Alexander Hoffmann, Anne Le Xuan.  
Philips Respironics, 33 rue de Verdun, 92150 Suresnes, Francia.

## Introducción

La mascarilla es una parte integral de un sistema de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) y constituye la interfaz entre el paciente y la máquina para que el aire presurizado pueda pasar a través de un tubo hasta las vías respiratorias superiores del paciente para mantenerlas abiertas durante el sueño como si de una férula neumática se tratara.

La eficacia de la CPAP en el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño (SAOS) depende de la capacidad del paciente para usar dicho sistema durante todo el sueño. Las investigaciones indican que el cumplimiento es variable, con aproximadamente un 25% de pacientes que abandonan el tratamiento durante el primer año<sup>1</sup>. Además, únicamente el 50% de los pacientes lo utilizan regularmente durante una media de 6 horas cada noche, de modo que el otro 50% lo utiliza periódicamente con un cumplimiento medio de 3,5 horas por noche<sup>2</sup>.

El sellado y el confort de la mascarilla son importantes para establecer un uso satisfactorio de la CPAP a largo plazo, puesto que el paciente debe utilizar el dispositivo durante varias horas todas las noches. La manejabilidad (ajuste, retirada y limpieza) de la mascarilla también es un factor determinante para su uso continuado.

Philips Respironics ha desarrollado FitLife, una mascarilla de cara completa usada para administrar CPAP a pacientes con SAOS, como una posible solución para aquellos a los que les cuesta conseguir un sellado correcto de la mascarilla. Entre ellos se incluyen pacientes que tienen dificultades para que la mascarilla de CPAP quede bien sellada a causa del vello facial, dentaduras postizas o irregularidades faciales, o que han tenido que abandonar el tratamiento a causa de incomodidad, rotura del puente nasal o claustrofobia.

FitLife es una alternativa a las mascarillas full face tradicionales puesto que sella alrededor del perímetro de la cara, donde los pacientes son menos sensibles a la presión y presentan contornos más lisos, y hace que no sea necesario el sellado en el puente de la nariz. Al utilizar esa zona de la cara, se necesitan menos ajustes para obtener un sellado sin fugas.

El arnés FitLife está disponible en tamaño pequeño y grande.

Las lengüetas de EZ Peel permiten ajustar y retirar el arnés de forma rápida y sencilla.

Los dips a presión hacen que sea más fácil volver a colocar la mascarilla y reducen la necesidad de reajuste después de retirarla.

La válvula inspiratoria da acceso al aire ambiental en caso de ausencia de presión positiva.

Con la almohadilla moldeada integrada en el marco de la mascarilla se reduce el número de piezas.

Sellado del perímetro con una almohadilla blanda de silicona que se ajusta rápidamente para una máxima comodidad.



**PHILIPS**

**RESPIRONICS**

sense and simplicity

## Metodología

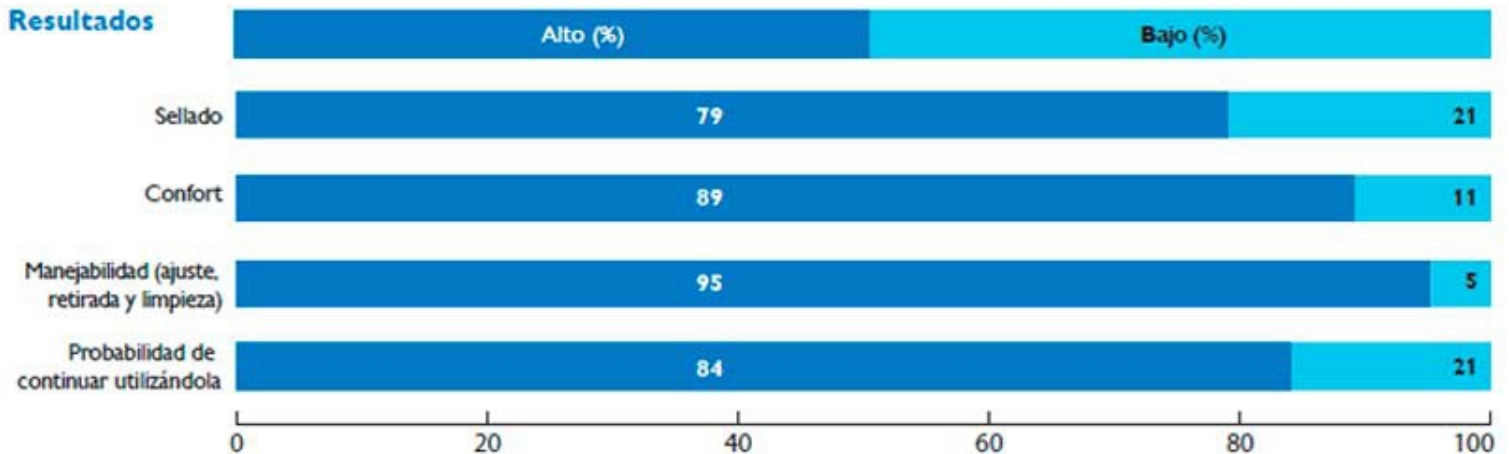
Se solicitó a 5 laboratorios de sueño de Alemania que entre febrero y abril de 2011 probaran la mascarilla FitLife en usuarios con y sin experiencia con dispositivos CPAP. Los usuarios experimentados seleccionados utilizaban una mascarilla full face distinta (de otros fabricantes y modelos). A los usuarios sin experiencia se les proporcionó una mascarilla full face de otro modelo y se les pidió que la llevaran durante un breve periodo de tiempo antes de utilizar la mascarilla FitLife.

En la prueba participaron 19 pacientes. La mayoría de ellos utilizaron la mascarilla FitLife durante 10 o más noches. Todos los pacientes rellenaron un cuestionario en el idioma local en el que se

les pedía que compararan el sellado, el confort y la manejabilidad de la mascarilla FitLife con los de su mascarilla full face. Además, se solicitó a los pacientes que valoraran la probabilidad de seguir utilizando la mascarilla FitLife una vez finalizada la prueba.

Todas las preguntas del cuestionario utilizaban una escala de 4 puntos. No obstante, para facilitar la interpretación, los datos se dividieron en puntuaciones bajas y altas. En el gráfico siguiente se presentan los porcentajes de pacientes que dieron puntuaciones bajas y altas a la mascarilla, para cada uno de los parámetros estudiados.

## Resultados



## Conclusión

Los resultados indican que la mayoría de los pacientes que participaron en este estudio valoraron positivamente la mascarilla FitLife en lo que respecta al sellado, el confort y la manejabilidad. Asimismo, existe una alta probabilidad de que esos pacientes continúen utilizando la mascarilla.

## Bibliografía

<sup>(1)</sup> McArdle N, Devereux G, Heidarnejad H, et al. Long-term use of CPAP therapy for sleep apnea/hypopnea. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159: 1108-1114.

<sup>(2)</sup> Weaver TE, Kribbs NB, Pack AI, et al. Night-to-night variability in CPAP use over the first three months of treatment. *Sleep* 1997; 20:278-283.

## Información para pedidos

Tamaño	S	L	XL
Con exhalación	1060803	1060804	1089994
Sin exhalación	1061711	1061712	1089995